



ALTERSHEIM IM GRUND

«BEI UNS SIND SIE RICHTIG»

Bauliche Anpassungen und ein personeller Ausbau ermöglichen seit Sommer 2017 auch im bestehenden Altersheim erweiterte Pflegeleistungen. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner können so selbst bei steigendem Pflegebedarf in ihrer gewohnten Umgebung bleiben.

Altehrwürdiges Gebäude

Der ursprüngliche Bau des Altersheims am Standort Im Grund stammt aus dem Jahr 1914 und ist von einer Garten- und Parkanlage umgeben. Das mit viel Holz gestaltete Interieur gibt dem Haus eine besonders gemütliche Atmosphäre und strahlt Geborgenheit aus. Auf drei Wohnetagen bieten wir 28 Bewohnerinnen und Bewohnern Raum für ein möglichst eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in Einzel- und einem Doppelzimmer.

Das Altersheim ist durchwegs rollstuhlgängig. Die Bewohnerinnen und Bewohner richten ihre Zimmer individuell nach ihren Vorstellungen mit ihren persönlichen Gegenständen ein. Ein pflegegerechtes Bett ist bereits im Zimmer vorhanden.

Der grösste Teil des Gemeinschaftslebens findet im Esszimmer statt, wo wir die Mahlzeiten servieren. Neben den Hauptmahlzeiten treffen sich die Bewohnerinnen und Bewohner im Esszimmer zum Nachmittagskaffee, zum Plaudern oder für einen Spielnachmittag.

Erweiterte Pflegeleistungen

Seit Sommer 2017 können wir im Altersheim auch erweiterte Pflegeleistungen erbringen. Dafür haben wir bauliche Anpassungen, wie den Einbau eines zweiten Lifts und einer neuen Lichtrufanlage oder die Erweiterung des Stationszimmers vorgenommen. Ein personeller Ausbau ermöglicht schliesslich erweiterte Pflegeleistungen. Heute können die Bewohnerinnen und Bewohner des Altersheims auch bei steigendem Pflegebedarf in ihrem gewohnten Zimmer bleiben. Die Nähe zum Pflegezentrum und Spital gibt zusätzliche Sicherheit.

Das Angebot an Pflege und Betreuung richtet sich nach den individuellen Bedürfnissen. Die Bewohnerinnen und Bewohner bestimmen nach Möglichkeit selber darüber, welche Hilfeleistungen sie in Anspruch nehmen wollen und müssen. Doch was gestern noch einfach selber zu erledigen war, geht morgen vielleicht nicht mehr. In diesem Prozess werden sie von unseren qualifizierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern beraten.





Individualität und Aktivität bis ins hohe Alter

Für Paare besteht die Möglichkeit, dass sie sich ein grösseres Zimmer teilen oder auch zwei Zimmer ihren Bedürfnissen entsprechend nutzen. Diese können dann als ein Wohn- und ein Schlafzimmer oder auch als zwei Schlafzimmer genutzt werden – wie es den Wünschen und Bedürfnissen entspricht.

Die Angebote der Aktivierung, wie zum Beispiel Themengruppen, Gedächtnistrainings, Turnen etc. stehen selbstverständlich auch den Bewohnerinnen und Bewohnern des Altersheims offen. Zusätzlich feiern wir im Altersheim auch traditionelle Feste, etwa Weihnachten, Neujahr, Ostern, 1. August und Bewohnergeburtstage.

Das Altersheim ist durch einen Gang mit dem Pflegezentrum Im Grund und dem Restaurant Terrasse verbunden.

Bei Fragen

Heime Uster
Beratung und Aufnahme
Wagerenstrasse 20
8610 Uster
Telefon: 044 905 11 19
E-Mail: beratung@heime-uster.ch

