

SPEZIALITÄTEN ZUM ZMITTAG

MO, 2. SEPTEMBER

Äplersteak (Schwein) mit glasierten Karotten und Bergkräuter-Risotto

DI, 3. SEPTEMBER

Im Grund: Kalbsleberli mit Bohnen und Rösti

Dietenrain: Äpler-Zmittag*

MI, 4. SEPTEMBER

Im Grund: Äpler-Zmittag*

Dietenrain: Kalbsleberli mit Bohnen und Rösti

DO, 5. SEPTEMBER

Paniertes Schweinekotelett mit Broccoli und Tomaten-Spaghetti

FR, 6. SEPTEMBER

Sautiertes Forellenfilet mit Mangold und Salzkartoffeln

SA, 7. SEPTEMBER

Gehacktes Rindfleisch mit Hörnli und Apfelmus

SO, 8. SEPTEMBER

Mit Bergkräutern marinierter Kalbsbraten, saisonales Mischgemüse und Pizokel

* Gemeinsames Mittagessen für die Bewohnerinnen und Bewohner im Restaurant/Saal: Siedwurst mit Chähörnli, Röstzwiebel und Apfelmus

Die Menükarte inklusiv der vegetarischen Spezialitäten finden Sie auf unserer Webseite www.heime-uster.ch

Z'ALP

KULTURWOCHE 2019 – 2. BIS 8. SEPTEMBER

Heime Uster

Wagerenstrasse 20
8610 Uster
Telefon 044 905 11 11
info@heime-uster.ch
www.heime-uster.ch



MO, 2. SEPTEMBER

- Im Grund 14.30 Uhr «Alpsommer»
Schweizer Dokumentarfilm von Thomas Horat
- Dietenrain 14.30 Uhr «Alpsommer»
Schweizer Dokumentarfilm von Thomas Horat

DI, 3. SEPTEMBER

- Im Grund 14 bis 16 Uhr Die Alp erleben mit Augen, Nase, Ohren, Mund und
Händen
- Dietenrain 11.30 bis 13.15 Uhr Äpler-Zmittag
begleitet von volkstümlichen Klängen des Gentlemen-Quartetts

MI, 4. SEPTEMBER

- Im Grund 11.30 bis 13.15 Uhr Äpler-Zmittag
begleitet von volkstümlichen Klängen des Gentlemen-Quartetts
- Dietenrain 14 bis 16 Uhr Die Alp erleben mit Augen, Nase, Ohren, Mund und
Händen

DO, 5. SEPTEMBER, AB 14.00 UHR AUF DEN ABTEILUNGEN

- Im Grund Hackbrett-Duo Guido Neff und Hansueli Hersche aus Appenzell
- Dietenrain Schwyzerörgeli-Trio «Storchenäscht»

FR, 6. SEPTEMBER, AB 14.00 UHR AUF DEN ABTEILUNGEN

- Im Grund Schwyzerörgeli-Trio «Storchenäscht»
- Dietenrain Hackbrett-Duo Guido Neff und Hansueli Hersche aus Appenzell

SA, 7. SEPTEMBER

- Im Grund 14.30 Uhr Anita+Maik – Vier Hände und über 50 Glocken
Ein Konzert zum Staunen, Geniessen und Mitmachen
- Dietenrain 13.30 bis 16 Uhr Äpler-Chilbi

SO, 8. SEPTEMBER

- Im Grund 13.30 bis 16 Uhr Äpler-Chilbi
- Dietenrain 14.30 Uhr Anita+Maik – Vier Hände und über 50 Glocken
Ein Konzert zum Staunen, Geniessen und Mitmachen

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, liebe Angehörige und Gäste

Kühe, hin und wieder ein Juchzer, Duftschwaden von kräftigem Bergkäse, Nidelzältli und Munggensalbe – die Kulturwoche 2019 spricht alle Sinne an. Sie steht unter dem Motto «z'Alp» und bietet während sieben Tagen ein reichhaltiges Programm mit musikalischer und filmischer Unterhaltung, mit kulinarischen Spezialitäten und mit vielen Mitmach-Möglichkeiten.

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns z'Alp gehen, und grüssen mit einem fröhlichen Ho-la-jodel-du

Das Kulturteam der Heime Uster