

# GESUNDHEITSFÖRDERNDE MASSNAHMEN

Wir stellen eine breite Palette an Angeboten und Instrumenten zur Verfügung, um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter nachhaltig zu fördern:

- Flexible Arbeitszeitmodelle sowie klare Ferien- und Überstundenregelungen
- Ergonomische Bürotische, die auf Knopfdruck in ein Stehpult verwandelt werden können; kostenloses Mineralwasser an allen Arbeitsplätzen; Ruheräume für Mitarbeitende; E-Bikes zur betrieblichen Nutzung
- Gesundheitsfördernde Aktivitäten und Angebote des Gesundheitszirkels (Badminton, Zumba, Yoga, Massage etc. und vergünstigte Abos fürs Fitnesscenter)
- Rückkehrgespräche nach Krankheitsabsenz und Unterstützung Betroffener und Vorgesetzter bei Langzeitabsenzen durch das obere Kader und über das externe Care-Management
- Fallbesprechungen, Teamsupervision, Einzelcoaching für Führungspersonen auf Antrag; jährliche Mitarbeitenden-Gespräche inkl. Feedback-Möglichkeit an Vorgesetzte; regelmässige Mitarbeitenden-Umfragen mit Fokus Gesundheit
- Regelmässige Schulungen in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz; Erste-Hilfe-Schulungen und Kinaesthetics
- Gesundheitsschutz durch Impfung; obligatorische Hepatitis B-Schutzimpfung - oder schriftliche Verzichtserklärung; jährliches von der Geschäftsleitung sehr empfohlenes Angebot zur unentgeltlichen Grippeimpfung



**Standort Im Grund**  
Wagerenstrasse 20 | CH-8610 Uster  
Tel. +41 44 905 11 11

**Standort Dietrein**  
Dietenrainweg 15 | CH-8616 Riedikon-Uster  
Tel. +41 44 905 11 11

## **HEIME USTER**

IM GRUND

Wagerenstrasse 20

8610 Uster

Tel. +41 44 905 11 11

DIETENRAIN

Dietenrainweg 15

8616 Riedikon-Uster

Tel. + 41 44 905 83 00

[www.heime-uster.ch](http://www.heime-uster.ch)

info at heime-uster.ch