

# GESUNDHEITSZIRKEL

---

Bei unserer Gesundheitsförderung kommt auch der Ansatz «Mitarbeitende für Mitarbeitende» zum Zug. Das heisst: Wer ein sportliches Hobby pflegt, künstlerische Talente besitzt oder andere spezielle Fähigkeiten und Ideen hat, die der Gesundheit förderlich sind, ist herzlich willkommen, diese einzubringen und die anderen Mitarbeitenden daran teilhaben zu lassen.

Der Gesundheitszirkels setzt sich aus MitarbeiterInnenn aus verschiedenen Bereichen zusammen. Er nimmt Ideen und Vorschläge von Kolleginnen und Kollegen auf, prüft sie und klärt, welche umgesetzt werden können.

Zum aktuellen Angebot gehören zum Beispiel Zumba- und Yoga-Stunden, Badminton-Trainings, Töggeli-Turniere, die regelmässige Verteilung von Fruchtkörben auf den Abteilungen und entspannende Massagen im Massage-Sessel.

## HEIME USTER

IM GRUND  
Wagerenstrasse 20  
8610 Uster  
Tel. +41 44 905 11 11

## DIETENRAIN

Standort Im Grund  
Dietenrainweg 15  
8616 Riedikon-Uster  
Tel. +41 44 905 11 11  
28-11-20

## Standort Dietrein

Dietenrainweg 15 | CH-8616 Riedikon-Uster  
Tel. +41 44 905 11 11

Tel. + 41 44 905 83 00

[www.heime-uster.ch](http://www.heime-uster.ch)  
info at heime-uster.ch

**Standort Im Grund**  
Wagerenstrasse 20 | CH-8610 Uster  
Tel. +41 44 905 11 11  
28-11-20

**Standort Dietrein**  
Dietenrainweg 15 | CH-8616 Riedikon-Uster  
Tel. +41 44 905 11 11