

# AKTIVIERUNGSTHERAPIE

---

Die Aktivierungstherapie leistet einen Beitrag zur Verbesserung des Wohlbefindens und führt damit zu einer Steigerung der Lebensqualität der Bewohnerinnen und Bewohner. Dazu wählen wir ein gezieltes und prozessorientiertes Vorgehen, welches auf einzelne Bewohnerinnen oder Bewohner oder auf eine Gruppe abgestimmt ist.

## VIELE UND VIELFÄLTIGE AKTIVITÄTEN

---

In unseren Gruppen bieten wir ein breites Spektrum von Aktivitäten:

- Musische Aktivitäten wie: Singen, Turnen, klassische Musik hören
- Kognitive Aktivitäten wie: Themen bearbeiten, Gedächtnis trainieren, spielen
- Gestalterische Aktivitäten wie: Seide bemalen, zeichnen, malen, Dekorationen herstellen, Handarbeiten, arbeiten mit Holz, Ton, Papier und Textilien
- Aktivitäten des täglichen Lebens wie: Kochen, backen, einmachen, gärtnern



Die Arbeit in den Gruppen bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern auch eine Art 'geschützten Raum'. Die Gruppen haben ihren festen Platz und bieten damit eine Wochenstruktur.

In besonderen Fällen bieten wir bei Bedarf Einzeltherapien an. Dies kommt vor allem dann zum Zuge, wenn die Integration in eine Gruppe nicht oder nicht mehr möglich ist.

# ANSPRECHPERSON

---

## **Jeannette Machoi**

Leiterin Abteilung Aktivierung & Soziokultur

Telefon: 044 905 11 11

E-Mail: [info\(at\)heime-uster.ch](mailto:info(at)heime-uster.ch)



## DOWNLOAD

---

[Wochenplan Aktivierung Dietenrain](#)

---

[Wochenplan Aktivierung Im Grund](#)

---

## **HEIME USTER**

IM GRUND

Wagerenstrasse 20

8610 Uster

Tel. +41 44 905 11 11

DIETENRAIN

Dietenrainweg 15

8616 Riedikon-Uster

Tel. + 41 44 905 83 00

[www.heime-uster.ch](http://www.heime-uster.ch)

info at heime-uster.ch